

PRESBIOPIA

Como é o nosso olho?

Se o olho não apresentar qualquer anomalia visual, as imagens dos objetos, quer estejam próximos ou distantes, forma-se sobre a retina. O olho possui um mecanismo chamado acomodação que permite ao cristalino moldar-se em função das distâncias de forma a vermos imagens nítidas. Quando a imagem não se forma sobre a retina a visão é desfocada.

Presbiopia – o que é?

A presbiopia é uma anomalia visual que surge a partir dos 40 anos. O cristalino perde a sua flexibilidade, fazendo com que a capacidade de focagem ao perto diminua, passando as imagens a formarem-se atrás da retina. Os presbíteros começam a sentir dificuldade em ver ao perto. Sinais

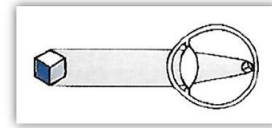
Já não consegue esticar mais os braços para ler o jornal? Não consegue enfiar uma agulha? Estes são os primeiros sintomas de presbiopia.

Como se pode corrigir?

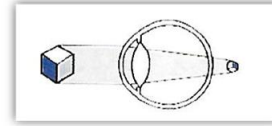
As hipóteses de correção são:



- Óculos: existem várias opções;
- óculos só para o perto: são lentes monofocais para ler o jornal, coser, escrever, etc. sem nunca olhar para além desses 40/50cm, são as chamadas "meias-luas", em que para longe se vê por cima dos óculos.
- Óculos bifocais: são lentes que dão para as duas distâncias, longe e perto. Têm uma janela que separa o longe do perto.
- Óculos progressivos: são lentes que dão para várias distâncias (longe, intermédio e perto), sem qualquer marca de separação. Têm de se fazer movimentos com a cabeça procurando a melhor posição de visão, por ex. olhar para o chão tem que se baixar a cabeça para usar na lente a visão de longe.
- Lentes de contacto: existem no mercado lentes de contacto bifocais e progressivas que podem ser muito úteis dependendo da atividade profissional.



Olho normal - a imagem forma-se na retina



Olho presbita - por insuficiência de acomodação, a imagem forma-se atrás da retina

Consultas

Cirurgias

Oftalmologia

Cataratas

Refracção

Miopia

Pediatria

Hipermetropia

Glaucoma

Astigmatismo

Retina - diabetes

Glaucoma

Contactologia

Retina

Oftalmologia

Refracção