

OLHO SECO

**Se sente desconforto ocular,
lacrimejo excessivo, ardor,
então pode ter...**

OLHO SECO

**Uma realidade que afeta perto
de 1 milhão de portugueses**



Lágrima

Mecanismo natural do organismo que visa proteger a superfície ocular das infeções e efeitos nocivos do meio ambiente.

Os olhos produzem lágrimas para manter a lubrificação da superfície ocular. Em caso de irritação local, em algumas formas de olho seco, será produzida lágrima em excesso.

Olho Seco

O "olho seco" resulta da deficiente lubrificação da superfície ocular externa. Pode ser devido a uma produção de lágrima em quantidade insuficiente ou quando a qualidade dos componentes do filme lacrimal é inadequada.

A função do rebordo palpebral é, também, fundamental para a uniformização da película lacrimal, através do pestanejar.

Sintomas

- ardor;
- comichão;
- produção excessiva de lágrima;
- irritação excessiva do olho ao fumo ou vento;
- desconforto e complicações no uso de lentes de contacto.

Causas

Exposição prolongada ao computador.

Menopausa.

Idade.

Uso de lentes de contacto.

Ar condicionado.

Toma de alguns medicamentos (diuréticos, anti-histaminícos, antidepressivos, analgésicos e anticoncepcionais). Dado que estes medicamentos não podem ser suspensos, deve recorrer-se ao uso de lágrimas artificiais.

Diagnóstico

O diagnóstico deve ser feito pelo seu médico.

Por vezes são necessários testes que medem a produção de lágrima.

Os testes, além de rápidos, não são invasivos nem dolorosos.

Tratamento

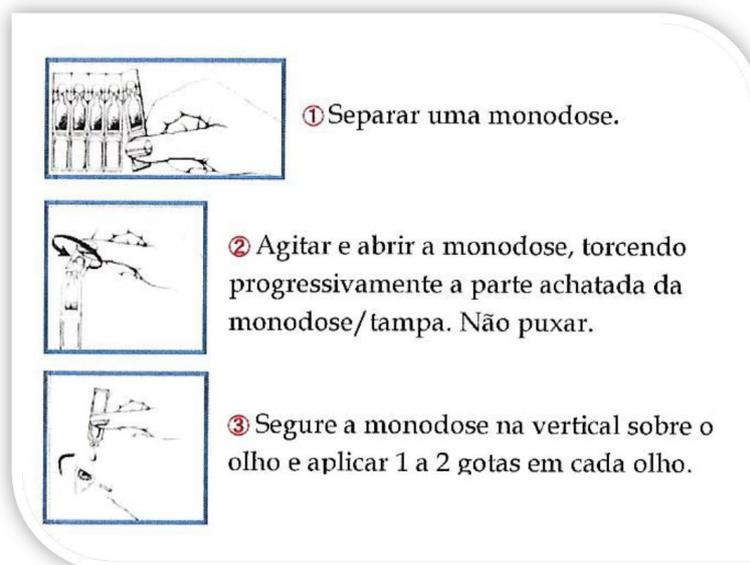
Faz-se, essencialmente, utilizando lágrimas artificiais.

NA PREVENÇÃO E ALÍVIO DO OLHO SECO

Existem no mercado lágrimas artificiais com a função de lubrificar o olho. Estas lágrimas devem ser aplicadas várias vezes ao dia. Este tratamento deve ser complementado com uma adequada higiene palpebral.

Os portadores de lentes de contacto devem utilizar preferencialmente monodoses.

O sistema em monodoses permite uma utilização prática ao longo do dia.



Consultas

Cirurgias

Oftalmologia

Cataratas

Refracção

Miopia

Pediatria

Hipermetropia

Glaucoma

Astigmatismo

Retina – diabetes

Glaucoma

Contactologia

Retina

Oftalmologia

Refracção