

Astigmatismo

Como é o nosso olho?

Se o olho não apresentar qualquer anomalia visual, as imagens dos objetos, quer estejam próximos ou distantes, formam-se sobre a retina. O olho possui um mecanismo chamado de acomodação que permite ao cristalino moldar-se em função das distâncias de forma a vermos imagens nítidas. Quando a imagem não se forma sobre a retina a visão é desfocada.

Astigmatismo – o que é?

O astigmatismo é uma anomalia visual em que o olho é uma bola ovalada em vez de redonda, o que provoca imagens desfocadas. Os astigmatas têm uma visão imperfeita quer ao longe quer ao perto com má perceção dos contrastes entre as linhas horizontais, verticais e oblíquas.

O astigmatismo pode associar-se às outras anomalias visuais como a miopia, a hipermetropia ou a presbiopia.

Sinais

O astigmata confunde os símbolos próximos como o H, o M e o N e ainda o 8 e o 0.

Combinado com a miopia ou a hipermetropia pode sentir cansaço visual ou dores de cabeça.

Estes são alguns sinais de alerta para um astigmatismo.

Como se pode corrigir?

As hipóteses de correção são:

1. Óculos: as lentes tóricas são lentes curvas que vão compensar a forma ovalada do olho fornecendo uma visão nítida do mundo.
2. Lentes de contacto: funcionam como as lentes dos óculos.
3. Cirurgia refractiva: cirurgia a laser que retira a graduação fazendo com que não seja preciso a utilização quer de óculos, quer de lentes de contacto.

Consultas

Cirurgias

Oftalmologia

Cataratas

Refracção

Miopia

Pediatria

Hipermetropia

Glaucoma

Astigmatismo

Retina – diabetes

Glaucoma

Contactologia

Retina

Oftalmologia

Refracção